



## 情緒 ( 我覺得…… )

快樂	愉快	高興	興奮	驚喜	痛快	狂喜	解脫
舒服	放鬆	感動	得意	安心	平靜	幸福	自信
自豪	驕傲	滿足	踏實	感激	喜悅	羨慕	有活力
難過	悲傷	受傷	委屈	失望	孤單	疲憊	痛苦
後悔	迷惘	遺憾	失落	混亂	尷尬	崩潰	自卑
無力	挫折	困惑	沮喪	絕望	無奈	愧疚	空虛
害怕	不安	擔心	緊張	緊繃	焦慮	失控	恐懼
生氣	煩悶	不耐煩	憤怒	抓狂	暴怒	怨恨	不公平
討厭	厭倦	無聊	嫉妒	噁心			
驚訝	震驚	驚慌	錯愕	驚嚇			
其他：							